MENU RAID

JOUR 1

ARRIVÉE À LA BASE

Café d'accueil
Viennoiseries, café, thé, jus d'orange

DÉJEUNER

Panier repas frais
Sandwich baguette, chips, fruit, dessert, barre de céréales, eau, café

APÉRO

Formule bretonne
Vin blanc, soda, ti-punch, pâté, huitres, pistaches, cacahuètes

DÎNER

En bivouac ou en gîte
Côte de boeuf, pommes de terre en papillote, camembert rôti, kouign-amann, vin rouge

JOUR 2

PETIT DÉJEUNER

Classique
Jus d'orange, café, thé, pain tranché, brioche, pâte à tartiner, confiture

DÉJEUNER

Panier repas
Salade composée, chips, fruit, dessert, barre de céréales, eau, café

APÉRO

Si raid 3 jours

Formule bretonne
Vin blanc, soda, ti-punch, pâté, huitres, pistaches, cacahuètes

DÎNER

Bivouac
Brochettes de poulet mariné, pommes de terre en papillote, camembert rôti, far au pruneaux, vin rouge

JOUR 3

PETIT DÉJEUNER

Classique
Jus d'orange, café, thé, pain tranché, brioche, pâte à tartiner, confiture

DÉJEUNER

Panier repas
Taboulé, chips, dessert, barre de céréales, eau, café








AJUSTEMENT POSSIBLE EN CAS DE RÉGIME SPÉCIFIQUE

NOUS CONTACTER AU 02 97 52 88 02